



Je vous **propose** un cours de Gymnastique Chinoise

« Qi » Gong

Le **QI GONG** est une **GESTUELLE GRACIEUSE** et SOUPLE DE SANTE  
qui puise ses racines dans LA MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE  
et favorise la **RELAXATION** dans le mouvement, la **DETENTE NERVEUSE** et **MUSCULAIRE**,  
la **SOUPLESSE** des articulations, le développement d'une **RESPIRATION PROFONDE**  
mais aussi l'entretien de la **MEMOIRE**.

*VERITABLE BIEN ETRE  
au plan physique et une bénéfique  
STIMULATION ENERGETIQUE.*

Cette Gymnastique est qualifiée de « **Gymnastique de longévité** »  
Et permet de traverser les années dans les meilleures conditions.



Vous pouvez vous inscrire pour 3MOIS - 6 MOIS ou 9 MOIS.

**Les tarifs** : OCTOBRE/NOV/DEC, JANV/FEV/MARS, AVRIL/MAI/JUIN

Tarifs préférentiels de démarrage : 40€ /Trimestre X 3 = **120€** (au lieu de 170€)  
un certificat médical + **Adhésion 5€ + Assurance 5€** ou attestation si vous en avez 1.

**LES COURS se dérouleront : Le Lundi de 10h10 à 11h10**  
**Salle Varache à Ballancourt**



**DIANE Agnesetta**  
**06 83 12 18 92**

Santé par le Mouvement  
Educatrice Sportive, Kinésiologue  
Mail : [votrecorps.diane@orange.fr](mailto:votrecorps.diane@orange.fr)  
Site : [santeparlemouvement.jimdo.com](http://santeparlemouvement.jimdo.com)